

LebensHeldin!

Pressemitteilung

LebensHeldin e.V. startet Mutmach-Welle –

70.000 Stimmen für 70.000 Frauen mit Brustkrebs

Hamburg, September 2025 – Jedes Jahr erhalten rund 70.000 Frauen in Deutschland die Diagnose Brustkrebs. Hinter jeder der Diagnosen stehen Familien, Freundinnen, Kolleginnen – Krebs betrifft uns alle. Jede Frau verdient es, sich als Lebensheldin zu fühlen.

Im Brustkrebsmonat Oktober ruft der gemeinnützige Verein LebensHeldin e.V. über **#MutmachWelle** auf Social Media zu einer großen Mitmachaktion auf. Ziel der Mutmach-Welle ist es, Solidarität zu zeigen, Hoffnung zu schenken und Frauen mit Brustkrebs sichtbar zu machen. Gemeinsam sollen 70.000 Stimmen gesammelt werden – eine Stimme für jede Frau, die jährlich neu erkrankt.

Die Kampagne lebt vom Mitmachen: LebensHeldinnen und Unterstützerinnen teilen ihre persönliche Motivation, Teil der Mutmach-Welle zu sein und fordern andere auf, sich anzuschließen. Ganz nach dem Motto „Mach mit und schenke Mut.“ Auch Unternehmen, Kliniken und Organisationen können als Partner mitwirken und die Aktion in ihre Netzwerke tragen.

1 Euro für Zukunftsmut – damit jede betroffene Frau ihr persönliches Mutmach-Buch erhält

Ein zentraler Teil der Aktion ist das Mutmach-Buch „DU bist die Heldin Deines Lebens“. Es begleitet Frauen mit Brustkrebs durch Diagnose, Therapie und die Zeit danach – mit persönlichen Geschichten, stärkenden Impulsen und praktischen Tipps. LebensHeldin! hat sich zum Ziel gesetzt, dass jede Frau mit Brustkrebs Zugang zu diesem Buch erhält – sei es in Kliniken, über Netzwerke oder als kostenloses E-Book.

Damit dieses Versprechen eingehalten werden kann, braucht es Unterstützung. Jede Stimme der Mutmach-Welle kann freiwillig mit einer Spende verbunden werden: Schon 1 Euro pro Stimme trägt dazu bei, die Neuauflage des Buches zu sichern und noch mehr betroffenen Frauen dieses hilfreiche Angebot bereitzustellen.

LebensHeldin!

„Wir wollen jeder Frau mit Brustkrebs zeigen: Du bist nicht allein. Dein Mut trägt weiter. Jede Stimme, jede Spende und jede Mitgliedschaft schenkt Zukunftsmut.“, so Silke Linsenmaier, die Initiatorin von LebensHeldin! e.V.

LebensHeldin! versteht sich als starke Gemeinschaft für Frauen mit einer Krebserfahrung. Frauen, die nach der Erkrankung wieder „Ja zum Leben“ sagen wollen. Der Claim bringt diese Haltung auf den Punkt:

„LebensHeldin! Frauen und Krebs - Wir schenken Zukunftsmut.“

Das Angebot umfasst unter anderem regionale Sisterhoods, Healing-Reisen, digitale Angebote und eine starke Community. LebensHeldin! ist als gemeinnützige Organisation anerkannt, die sich über Spenden und Mitgliedsbeiträge finanziert.

Pressekontakt

LebensHeldin! e.V.

Christina Herrmann • ch@lebensheldin.de

Maienkamp 11 • 22393 Hamburg

www.lebensheldin.de

Weiterführende Links:

- **Mitmachen & Infos (Landingpage):** <https://lebensheldin.de/mutmachwelle>
- **Teaservideo** YouTube zur Mutmachwelle:
<https://youtu.be/BCC0juTwhIU?si=IqWO28Td7iSOD9PB>
- **Instagram Beitrag** zum Start der Aktion:
https://www.instagram.com/reel/DOOlVARIjfl/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRlODBiNWFiZA==asxdcvb
- **Spenden / +1 € zu meiner Stimme:**
https://spenden.twingle.de/lebensheldin-e-v/spendenaktionen/tw5f7b2744c9213/page?tw_e=292E1

Download aller Vorlagen

 [Google-Drive Download aller Bilvorlagen inkl. Videoformate](#)