Ich liebe das Leben!

Fotos: Martina van Kann; van-kann.de

Als **Dr. Jeanette Dittmann** mit 44 Jahren einen Knoten in ihrer Brust erspürt, sind Ihre Kinder 4 und 9 Jahre alt. Bis zu Ihrer Erkrankung hat sie sich selten Ruhe gegönnt, eine Perfektionistin, die beruflich und privat am liebsten alles selbst macht. Der hohe Anspruch an sich selbst ist für sie die größte Herausforderung auf der Suche nach innerem Frieden.

„Meinen Heilungsweg bin ich mit großer mentaler Stärke in vielen kleinen Schritten gegangen, immer einen Fuß vor den anderen setzend. Mir hat meine positive Zuversicht dabei sehr geholfen, auf der Sonnenseite des Lebens zu stehen. Mein Bild, wenn ich an den Krebs denke, ist: Ich gehe am Strand spazieren und mein Krebs schwimmt wieder raus ins weite Meer. Wir winken uns aus der Ferne zu und ich sage: 'Bleib Du schön da hinten im Meer, ich bleibe hier am sicheren Strand.' Es war und ist noch nicht meine Zeit, um zu gehen."

Silke Linsenmaier und Isabella Ladines, die den Verein LebensHeldin! e.V. gegründet haben und ihm vorstehen, haben das Buch **„Du bist die Heldin Deines Lebens"** im Berg und Feierabend Verlag herausgebracht, eine Krafttankstelle und Ratgeber für an Brustkrebs erkrankten Frauen. 21 Frauen teilen ihr Schicksal, ergreifende und motivierende Einsichten in das Leben – und ihren mutigen Weg im Umgang mit der tödlichen Krankheit. Es ist eine Hommage an die innere Stärke der Frauen, die zeigt, welche Kraft in ihnen erwachsen kann – entgegen aller Prognosen.

Martina van Kann hat diesen Frauen mit Ihrer Kamera in die Seele geschaut, dabei sind wunderbare Portraits entanden.

Zum Selbstlesen oder Verschenken im Buchhandel – oder auf der Website, samt viel mehr Infos über die Arbeit von LebensHeldin! e.V.

LebensHeldin! e.V.

lebensheldin.de